

あなたの知らない理学療法の世界

7月15日(日)

とき 11:00~16:00

ところ イオン上田店

上田市常田2-12-18
2F 中央催事場 (チューリップエスカレーター横)

入場無料

テーマ

健康長寿推進キャンペーン「楽しく学ぼう、健康未来」

ロコモ度チェックコーナー

身体機能の危険信号がわかる！？
リハビリのプロ理学療法士が
日常生活で実践できるストレッチや
体操について簡単なアドバイス致します



理学療法士による リハビリ相談コーナー

当日は、現役の理学療法士が皆様のリハビリ
など気軽に相談に応じます。

車椅子バスケの世界

実際に競技で使用している
車椅子の走行が体験できます
車椅子アスリートの世界を体験！



「みんなが楽しめる脳トレ& ストレッチ体操と笑いヨガ」

Smile Create Jumi スポーツトレーナー
宮寄寿美さん&清水直樹さん

① 11:30~ ② 14:00~



健康測定コーナーもあります

「体組成計(部位別筋肉を測定)」 「血管年齢測定」 「血圧測定」

久瀬いくみさん
ミニライブ
① 13:00
② 15:00



ライブ終了後、撮影&サイン会 開催！

長野県出身シンガーソングライター
2017年6月7日 1stミニアルバム「孤独のハイエナ」全国リリース
切なくも力強い声と、吸い込まれるような歌声や世界観が人々を魅了します。当日限り！スペシャルライブパフォーマンス乞うご期待！

丸子中央病院1階エントランスでもイベント
同時開催！2会場クイズラリー制覇で豪華賞品
プレゼント(先着80名)

主催 一般社団法人長野県理学療法士会

後援 長野県/上田市/長野県医師会/上田市医師会/小県医師会/
医療法人丸山会丸子中央病院/長野県看護協会/長野県作業療法士会/
長野県言語聴覚士会/長野県社会福祉士会/長野県介護福祉士会/
長野県栄養士会/長野保健医療大学/信濃毎日新聞社/
医療法人百藤会インターコート藤

お問合せ：一般社団法人長野県理学療法士会 事務局
長野市南長野南県町685番地の2 長野県食糧会館内
TEL 026-234-3540

